

Materialliste für das Seminar: Basiskurs Seil und Sicherungstechnik

Bekleidung

- feste Schuhe
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Regenschutz
- Kletterschuhe für die Halle

Kletterausrüstung

(Dieses Material wird für die weiteren Kurse auch zwingend vorgeschrieben sein und wir empfehlen, dass Material jetzt schon anzuschaffen)

- Klettergurt (Hüftsitzgurt)
- Kletterhelm
- Steigklemme am besten mit Griff
- automatischer Mehrwege Verschlusskarabiner z.B. ball lock
- halbautomatisches Sicherungsgerät z.B., Gri-Gri
- 2 Bandschlingen vernäht 120 cm
- 2 Bandschlingen vernäht 60 cm
- 2-4 Halbmastrwurf Karabiner
- 2-4 Schraubkarabiner

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Hausschuhe
- Toilettedinge
- Handtuch

In der Jugendbildungsstätte Bad Hindelang steht ein großer Boulderbereich zur Verfügung. Wer will, sollte entsprechende Ausrüstung mitnehmen.

Sonstiges

- Fotoapparat
- Schreibutensilien
- Trinkflasche mit Getränken

Vorsorge / Gesundheit / Notfall

- Erste Hilfe Paket
- falls notwendig, eigene Medikamente

Die Liste erhebt keine Anspruch auf Vollständigkeit.